

GAMA MINUTE

O QUE É?

Uma gama exclusiva de legumes ultracongelados previamente COZIDOS A VAPOR.





OS ÚNICOS LEGUMES COZIDOS A VAPOR

GAMA SERVICE

O QUE É?

Uma gama para usar diretamente, EM FRIO SEM REGENERAR





PRONTO PARA USAR EM FRIO

Descongelar e está pronto!

Cada legume é colhido no campo, preparado, COZIDO A VAPOR e ultracongelado em poucas horas.



MAIS QUALIDADE
O processo preserva melhor as propriedades nutricionais, mas também a cor, sabor e a textura do legume.



MAIS RENDIMENTO
Maior poupança de tempo e recursos, praticamente sem desperdício.



MAIS PRÁTICO
Não precisa de descongelação prévia.



SEGURANÇA ALIMENTAR GARANTIDA

AMBIENTE

MILHO



Ingredientes	Grãos de milho-doce, água, sal.
Formato	6 x 4/4 3 x 3/1 kg

SERVICE

CEREAIS



NOVO

Ingredientes	Quinoa pré-cozida.
Formato	6 x 1 kg



NOVO

Ingredientes	Bulgur pré-cozido.
Formato	6 x 1 kg



NOVO

Ingredientes	Cevada pré-cozida.
Formato	6 x 1 kg



NOVO

Ingredientes	Grão-de-bico.
Formato	6 x 1 kg

LEGUMES



NOVO

Ingredientes	Lentilhas verdes.
Formato	6 x 1 kg



NOVO

Ingredientes	Cebola roxa.
Formato	6 x 1 kg



NOVO

Ingredientes	Dúo de pimentos grelhados.
Formato	6 x 1 kg



CREMOSO DE MILHO DOCE





www.bonduelle-foodservice.pt



bonduelle_food_service_pt



Bonduelle_Food_Service_PT



/bonduelle-food-service



MINUTE

FEIJÕES



Ingredientes	Feijão verde inteiro fino (calibre muito fino, dimensão ≤ 8mm)
Formato	4 x 2,5 kg

COUVES



Ingredientes	Couves-de-Bruxelas (calibre 22-30mm)
Formato	4 x 2,5 kg



Ingredientes	Couve-flor (calibre 35-50mm)
Formato	6 x 1 kg



Ingredientes	Couve-flor (calibre 20-35mm), Brócolo (calibre 15-40 mm) e Romanesco (calibre 20-40mm)
Formato	4 x 2,5 kg



Ingredientes	Brócolo (calibre 40-60mm)
Formato	6 x 1 kg 4 x 2,5 kg

FAVAS



Ingredientes	Favas extrafinas (calibre ≤ 15mm)
Formato	6 x 1 kg

SALTEADOS



Ingredientes	Feijão-verde, feijão-manteiga, cenouras, beringelas e cebolas pré-fritas (em óleo de girassol)
Formato	4 x 2,5 kg



Ingredientes	Ervilhas, rebentos de feijão Mungo, cenoura, ervilha torta, alho-francês, cogumelos pretos
Formato	4 x 2,5 kg



Ingredientes	Ervilhas, milho doce em grão, cogumelos de Paris, pimento vermelho, feijão-manteiga, beringela pré-frita (óleo de girassol)
Formato	4 x 2,5 kg



Ingredientes	Feijão-verde, brócolos, cebolas, cogumelos de Paris, pimentos vermelhos
Formato	6 x 1 kg

SALADAS



Ingredientes	Ervilhas, feijão-verde, fiagelets, cenouras, nabo
Formato	4 x 2,5 kg



Ingredientes	Milho doce em grão
Formato	6 x 1 kg

CENOURAS



Ingredientes	Cenouras (diâmetro: 20-35mm)
Formato	4 x 2,5 kg



Ingredientes	Cenouras e cenouras amarelas às rodelas (diâmetro 20-35mm)
Formato	4 x 2,5 kg



FEIJÃO-VERDE INTEIRO FINO SALTEADO COM ALHO



SALTEADO DE BRÓCOLO E FEIJÃO-VERDE

ESPECIALIDADES

TAPAS/BURGER

				
TEXAS VEGGIE BURGER	TEMPURA DE LEGUMES	MINI-HAMBURGER DE CURGETE, ERVILHAS E CENOURAS	BON BON DE LEGUMES	VEGGIE SNACKS FALAFEL
Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes
Feijão vermelho inteiro, milho doce, tomate, pimento vermelho em cubos, farinha de linhaça e arroz	Curgete verde, cenoura, pimento vermelho e feijão-verde	Ervilha, cenoura, curgete amarela, curgete, cebola	Feijão-verde, milho doce, tomate, cebola, pão ralado Diâmetro: 41mm e espessura 20mm. Peso: 18g	Legumes (grão-de-bico seco demolhado, milho doce, cebola, curgete pré-frita, glúten de trigo.
Formato	Formato	Formato	Formato	Formato
6 x 1 kg	4 x 1 kg	6 x 1 kg	6 x 1 kg	6 x 1 kg

TAPAS/BURGER

				
VEGGIE SNACKS ESPINAFRE COM QUEIJO	VEGGIE SNACKS BASMATI	CEBOLA PRÉ-FRITA EM TIRAS	BERINGELAS GRELHADAS	CURGETES GRELHADAS
Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes
Espinafre, brócolo, ervilha, queijo fiado.	Arroz basmati, feijão-verde, feijão vermelho, tomate, milho doce, queijo cheddar.	Cebola em tiras pré-fritas (em óleo de girassol)	Beringelas grelhadas	Curgetes grelhadas
Formato	Formato	Formato	Formato	Formato
6 x 1 kg	6 x 1 kg	6 x 1 kg	7 x 1 kg	7 x 1 kg

GRELHADOS E PRÉ-FRITOS

				
TRIO DE LEGUMES GRELHADOS	SALTEADO DE LEGUMES GRELHADOS	JULIANA DE PIMENTOS PRÉ-FRITOS	"WORLD MIX" MEDITERRÂNEO	BATATA DOCE HOMEMADE
Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes
Curgete grelhada em tiras, pimento vermelho em cubos, beringela grelhada em tiras	Tiras de curgete grelhada, cubos de pimentos vermelhos e amarelos grelhados, ervilha com vagem, cubos de beringela pré-frita (em óleo de girassol)	Pimentos vermelhos, verdes e amarelos pré-fritos (em óleo de girassol)	Curgetes, beringelas e pimentos vermelhos pré-fritos (em óleo de girassol)	Batata doce.
Formato	Formato	Formato	Formato	Formato
4 x 2,5 kg	6 x 1 kg	6 x 1 kg	4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg



GRELHADOS E PRÉ-FRITOS

	
VEGGIE SNACKS ESPINAFRE COM QUEIJO	VEGGIE SNACKS BASMATI
Ingredientes	Ingredientes
Espinafre, brócolo, ervilha, queijo fiado.	Arroz basmati, feijão-verde, feijão vermelho, tomate, milho doce, queijo cheddar.
Formato	Formato
6 x 1 kg	6 x 1 kg

HOME MADE

	
DÚO DE CURGETES HOMEMADE	MISTURA DE LEGUMES HOMEMADE
Ingredientes	Ingredientes
Curgetes verdes, curgetes amarelos.	Cenouras amarelas, pastinaca, couves-de-bruselas.
Formato	Formato
4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg

HOME MADE

	
DÚO DE CURGETES HOMEMADE	MISTURA DE LEGUMES HOMEMADE
Ingredientes	Ingredientes
Curgetes verdes, curgetes amarelos.	Cenouras amarelas, pastinaca, couves-de-bruselas.
Formato	Formato
4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg



ESPECIALIDADES

SALTEADOS

		
SALTEADO COM PONTAS DE ESPARGOS	SALTEADO RATATOUILLE	WORLD MIX MARRAKECH
Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes
Curgete verde grelhada, beringela pré-frita em óleo de girassol, couve romanesco, pontas de espargo verde, pimento vermelho	Tomate, curgete, beringela, pimento vermelho, cebola	Curgete grelhada, cenoura, grão-de-bico, azetonas verdes, passas de uva, molho à base de tomate
Formato	Formato	Formato
6 x 1 kg	4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg

SALADAS

		
SALADA DE QUINOA	SALADA DE BULGUR E TRIGO	SALADA VEGGIE
Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes
Ervilha torta, pimento vermelho pré-frito, pimento amarelo, quinoa pré-cozida, passas	Feijão-verde, milho doce em grão, favas de soja, bulgur pré-cozido, mirtilos secos, trigo duro pré-cozido	Curgetes verdes grelhadas, milho doce em grão, grão-de-bico seco, cebolas brancas pequenas pré-fritas, tomates-cereja semi-secos
Formato	Formato	Formato
6 x 1 kg	6 x 1 kg	6 x 1 kg

TRADICIONAL

GRELOS

	
GRELOS	GRELOS MIL-FOLHAS
Ingredientes	Ingredientes
Grelhos	Grelhos
Formato	Formato
4 x 2,5 kg	6 x 1 kg

FEIJÃO

	
FEIJÃO-VERDE PLANO CORTADO	FEIJÃO-VERDE REDONDO CORTADO
Ingredientes	Ingredientes
Feijão-Verde Plano	Feijão-Verde Redondo
Formato	Formato
4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg

ERVILHAS

	
ERVILHAS TORTA	ERVILHAS FINAS
Ingredientes	Ingredientes
Ervilha torta	Ervilhas
Formato	Formato
6 x 1 kg	4 x 2,5 kg

ESPINAFRES

	
ESPINAFRES PICADOS	ESPINAFRES MIL-FOLHAS
Ingredientes	Ingredientes
Espinafres picados	Espinafres em folhas
Formato	Formato
4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg



TRADICIONAL

COUVES

		
BRÓCOLOS EM FLORETES	COUVE-FLOR	ROMANESCO
Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes
Brócolos	Couve-flor	Romanesco
Formato	Formato	Formato
4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg	6 x 1 kg

JARDINEIRAS

		
JARDINEIRA 3 LEGUMES	ESPARGOS VERDES	CENOURA BABY
Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes
Cenouras, ervilhas, Feijão-Verde	Espargos verdes	Cenoura Baby
Formato	Formato	Formato
4 x 2,5 kg	5 x 1 kg	4 x 2,5 kg

OUTROS INGREDIENTES



OUTROS INGREDIENTES

		
ALHO-FRANCÊS ÀS RODELAS	BATATA PARISIENSE	PIMENTOS VERDES E VERMELHOS
Ingredientes	Ingredientes	Ingredientes
Alho-francês às rodelas	Batatas pré-fritas em óleo de girassol (diâmetro 23-28mm, comprimento <45mm, largura 1,5mm)	Pimentos verdes e pimentos vermelhos
Formato	Formato	Formato
4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg	4 x 2,5 kg

